

Leistung	Startsprung und mindestens 400 m Schwimmen in	Zweimal ca. 2 m Tieftauchen von der	10 m Streckentauchen	Sprung aus 3 m Höhe	Kenntnis von Baderegeln und Selbstrettung	bestanden
Name	höchstens 25 Minuten, davon 300 m in Bauch- und 100 m in Rückenlage	Wasseroberfläche mit Heraufholen je eines Gegenstandes				

Deutsches Schwimmabzeichen Silber